**Día 1**

|  |
| --- |
| **Verdad de la Biblia**  Yo confío en que Dios está conmigo.  **Versículo bíblico**  [Salmo 34:19](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.19) (NTV)  La persona íntegra enfrenta muchas dificultades, pero el Señor llega al rescate en cada ocasión.  **Pregunta del día: ¿Por qué a veces es difícil confiar en Dios** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Marcos 4:35–38](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.35-38)

Trata de recordar la tempestad más espantosa en la que hayas estado. La lluvia cae con tanta velocidad que casi no puedes ver lo que está frente a ti y las gotas caen con tanta fuerza que te golpean y duelen. El viento que sopla a tu alrededor levanta ramas, flores y pequeños objetos cercanos. Puedes ver los relámpagos surcar el cielo oscuro, y luego oyes el estallido de los truenos retumbar junto a ti. Es muy aterrador, ¿verdad? Ahora imagínate el miedo que sentirías si estuvieras en un barco en medio de un lago.

Se parece mucho a lo que les sucedió a los discípulos de Jesús. Pensaron que de seguro se ahogarían y estaban muy asustados. A menudo, las dificultades que enfrentamos en la vida se sienten como tempestades. Pueden ser aterradoras y podríamos sentirnos como los discípulos que cuestionaron si lo que les ocurría le importaba a Dios. A pesar de todo, incluso en medio de la tormenta en el lago, Jesús estaba allí y estaba en control. En medio de nuestras tempestades podemos confiar que Él está a nuestro lado y que siempre puede ayudarnos.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Qué les pasó a los discípulos cuando estaban en la barca?  **Respuesta 1**. Se desató una feroz tempestad. La barca empezó a llenarse de agua. ([Marcos 4:37](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.37)) |
| **Pregunta 2.** ¿Qué hacía Jesús durante la tempestad?  **Respuesta 2.** Jesús estaba dormido. ([Marcos 4:38](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.38)) |
| **Pregunta 3.** ¿De qué manera se sienten a veces los problemas que enfrentamos como una tempestad?  **Respuesta 3.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 4.** ¿Por qué piensas que Jesús pudo dormir durante la tempestad?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Por qué a veces nos es difícil confiar en Dios?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Querido Dios, ayúdame a recordar que siempre me escuchas y me ayudas, cuando me enfrente a las duras tempestades de la vida. Ayúdame a confiar en ti. Amén.

**Día 2**

|  |
| --- |
| **Verdad de la Biblia**  Yo confío en que Dios está conmigo.  **Versículo bíblico**  [Salmo 34:19](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.19) (NTV)  La persona íntegra enfrenta muchas dificultades, pero el Señor llega al rescate en cada ocasión.  **Pregunta del día: ¿Por qué debería darte paz confiar en Dios?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Marcos 4:38–41](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.38-41)

Cuando un bebé aprende a caminar, sus pies no son firmes. A veces se cae mientras aprende a dar esos primeros pasos solo. En ocasiones al caer se golpea la cabeza o las rodillas y se pone a llorar. Llora porque se lastimó o porque se asustó. Pero cuando alguien que lo ama se acerca, y lo carga, se calma inmediatamente. Deja de llorar porque se siente reconfortado y en paz pues sabe que no está solo.

Cuando Jesús calmó la tempestad, los discípulos se asombraron de que pudiera hacerlo. También se sintieron con paz pues la tormenta se calmó ante la orden de Jesucristo. Cuando pasamos por dificultades en nuestra vida, podemos enfocarnos en Dios. Él es más poderoso que cualquier problema que enfrentemos y podemos tener la seguridad de que no estamos solos. Saber que el Señor está con nosotros nos reconforta y nos da paz.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿Cómo reprendió Jesús al viento y a las olas?  **Respuesta 1.** «¡Silencio! ¡Cálmense!» ([Marcos 4:39](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.39)) |
| **Pregunta 2.** ¿Qué ocurrió después de que Jesús los reprendió?  **Respuesta 2.** «El viento se detuvo y hubo una gran calma». ([Marcos 4:39](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.39)) |
| **Pregunta 3.** ¿Por qué crees que los discípulos se aterraron cuando Jesús calmó la tempestad?  **Respuesta 3.** No habían conocido a nadie que pudiera hacer lo que Jesús hizo, hasta el viento y las olas obedecieron su orden. |
| **Pregunta 4.** ¿Cómo te sientes al saber que no estás solo cuando tienes problemas?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Por qué debería darte paz confiar en Dios?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Querido Dios, gracias porque tienes poder sobre todo y porque puedes traer paz a cualquier situación. Ayúdame a confiar que siempre estás conmigo. Amén.

**Día 3**

|  |
| --- |
| **Verdad de la Biblia**  Yo confío en que Dios está conmigo.  **Versículo bíblico**  [Salmo 34:19](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.19) (NTV)  La persona íntegra enfrenta muchas dificultades, pero el Señor llega al rescate en cada ocasión.  **Pregunta del día: ¿Cómo podemos recordar que Dios está cerca de nosotros?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Salmo 23:1–6](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps23.1-6)

¿Has tenido alguna vez prisa por salir de casa porque vas tarde y no encuentras uno de tus zapatos? Buscas por todos los lugares posibles: dentro del ropero, debajo de la cama, ¡hasta en el garaje! Empiezas a alterarte y se te dificulta pensar con claridad. Te sientes frustrado de verdad, cuando de pronto, ¡descubres que tu zapato ha estado frente a ti todo el tiempo!

Así como los discípulos se afanaban en la barca al tratar de sacar el agua que inundaba la embarcación y así evitar ahogarse, a veces nos alteramos cuando tenemos problemas. Nos olvidamos de que el Señor está con nosotros. Es fácil que nos centremos en los problemas en vez de recordar que Él está con nosotros a través del Espíritu Santo. Aprendamos a recordar la presencia de Dios junto a nosotros. Como un pastor, Él siempre está a nuestro lado para ayudarnos cuando tenemos necesidad y siempre tiene nuestro bienestar en mente.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** De acuerdo con este pasaje, ¿por qué no debemos temer?  **Respuesta 1.** El Señor está a nuestro lado. ([Salmo 23:4](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps23.4)). |
| **Pregunta 2.** ¿Cómo te imaginas que Dios cuida de ti como un pastor cuida de sus ovejas?  **Respuesta 2.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 3.** ¿En qué momento se te ha dificultado recordar que el Señor está a tu lado?  **Respuesta 3.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 4.** ¿Por qué nos alteramos tanto cuando tenemos problemas?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Cómo podemos recordar que Dios está cerca de nosotros?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Querido Dios, sé que siempre estás a mi lado sin importar cuál problema tenga que enfrentar. Ayúdame siempre a buscarte para que me guíes cada día. Amén.

**Día 4**

|  |
| --- |
| **Verdad de la Biblia**  Yo confío en que Dios está conmigo.  **Versículo bíblico**  [Salmo 34:19](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.19) (NTV)  La persona íntegra enfrenta muchas dificultades, pero el Señor llega al rescate en cada ocasión.  **Pregunta del día: ¿Qué podemos hacer en medio de los problemas para saber que Dios está a nuestro lado?** |

**Lee la Biblia**

**Lee:** [Salmo 91:1–6](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps91.1-6)

¿Has visto en alguna oportunidad cómo una ave madre protege a sus polluelos? Ella extiende sus alas para cubrir a sus crías. Esta acción los protege del mal tiempo y de los animales que quisieran comérselos. Mientras los pichones se esconden bajo las alas de su madre están protegidos y seguros.

La Biblia dice que cuando buscamos a Dios para que nos proteja, Él nos cubre y da refugio con sus «alas». Cuando pasamos por dificultades, se siente como si nos atacaran. Cuando los problemas no se detienen, podemos acudir al Señor que siempre está a nuestro lado. Tenemos la confianza de que Él es siempre fiel. Está tan cerca de nosotros, como el aire que respiramos. En los momentos difíciles, podemos clamar a Él y sabemos que siempre estará junto a nosotros.

**Comenta**

|  |
| --- |
| **Pregunta 1.** ¿De qué manera protege la ave madre a sus pichones?  **Respuesta 1.** Los cubre con sus alas. |
| **Pregunta 2.** ¿En qué se parece esta situación a lo que la Palabra de Dios dice en este pasaje?  **Respuesta 2.** «Con sus plumas te cubrirá y con sus alas te dará refugio». ([Salmo 91:4](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps91.4)) |
| **Pregunta 3.** ¿De qué manera puede ayudarnos a sobrellevar los problemas la confianza de que el Señor está a nuestro lado?  **Respuesta 3.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 4.** ¿Qué sientes al escuchar estos versículos acerca de Dios?  **Respuesta 4.** Las respuestas variarán. |
| **Pregunta 5.** ¿Qué podemos hacer en medio de los problemas para saber que Dios está a nuestro lado?  **Respuesta 5.** Las respuestas variarán. |

**Ora**

Querido Dios, gracias por estar tan cerca de mí como para rescatarme en los tiempos de dificultad. Ayúdame a acudir a ti en esos momentos. Cuando tenga miedo, ayúdame a recordar que estás a mi lado para socorrerme. Amén.